



カンゼンネンショウ  
**完全燃焼スル  
部活**



『ホケツ!』  
小野寺史宜／著 祥伝社  
高3の大地はサッカー部でも家庭でもレギュラーじゃない。だけど自分だけのポジションがある。ふつうでは主人公になりにくい補欠の“言えない気持ち”を描いた青春小説。



『打てるもんなら打ってみろ！  
-ダルビッシュ、田中、藤浪、松井、安楽 速球王たちの甲子園伝説-』  
中村計／著 講談社  
ダルビッシュ有が味わった挫折、田中將大が見せた「気合、気持ち、気迫」の投球——剛速球で勝負する5人が甲子園で活躍するまでのできごとを読みやすい文章で紹介する。



『ばらっぱフーガ』  
竹内真／著 双葉社  
仲良しの風香と有人は吹奏楽を愛する高校1年生。風香は強豪校。有人は部も無い男子校。2人のそれぞれの学校での頑張りりと成長が順番に描かれた爽やかな青春物語。

エーピーシー  
『ABC!』  
曙第二中学校放送部』  
市川朔久子／著 講談社



いじめにあってバスケ部をやめ、放送部に入ったみさと。大会に向けてみんなで協力し合い、大会の課題を録音していくが……。壁にぶつかりながらも乗り越えていく、みさとの成長物語。

**目指せ!!  
東京オリンピック・  
パラリンピック  
2020年!!**



『ジュニア選手の「勝負食」  
-10代から始める 勝つ! カラダづくり  
プロが教えるスポーツ栄養コツのコツ-』  
石川三知／監修 メイツ出版



キラ  
**心トキメキ、煌メク**



『さよならを待つ  
ふたりのために』  
ジョン・グリーン／著  
金原瑞人 竹内茜／訳  
岩波書店

がんのヘイゼルと、病気で片足を失ったオーガスタス。いつまで一緒にいられるかわからない、生と死の間で悩みながら、それでも毎日を前向きに生きる2人のラブストーリー。



『螺旋時空のラビリンス』  
辻村七子・清原紘／  
集英社オレンジ文庫

ろな  
喪われた美術品を過去から盗み出す。

その職務を放棄し逃亡した幼なじみを追って19世紀のパリへ向うルフだが、再会した彼女は帰還を拒否。椿姫として過去に定住しようとしていた。真意を探るべく、ルフは時間遡航を繰り返すが……。



『親子で学ぶサッカー世界図鑑』  
サッカー新聞エル・ゴラツ編集部／編 スクワッド  
ブラジル W 杯に出場した 32 カ国の有名プレイヤーほか、歴史や文化を豊富なイラストと写真で紹介。世界最大のスポーツイベントを通じて、海外の社会情勢が楽しく学べる。

ワ  
オド  
**血湧キ肉躍ル**



『決めて断つ -ぶれないために大切なこと-』  
黒田博樹／著 ベストセラーズ

短いスパンで目標を設定して着実にクリアしていき、その積み重ねで大きな目標をも達成していく。そのためには、今までの経験値を、思い切って捨てる勇気も大切だ!!



勝負強い体をつくるために、毎日の食事から見直してみませんか。オリンピックメダリストたちに栄養指導した専門家が、10代向けに「コツ」を50項目にまとめたよ。